

東レ健康保険組合からの 2025 年度の各種補助並びに申請方法等についてご案内いたします。
それぞれ対象期間および請求締切日が決められています。
期限に余裕をもって実施・申請いただきますようお願いいたします。
なお、申請方法等に関しましては、東レエンタープライズ(株)人材サービス部健保担当者までご連絡下さい。

~~~~~

被保険者の皆様へ

東レ健康保険組合

2025年度の保健事業について（ご案内）

I. 保険料率の改定

1. 健康保険料率

健康保険料率は前年度から据え置きとなりましたが、基本保険料率と特定保険料率の配分が変更となっています。  
なお、基本保険料率には調整保険料率が含まれています。

| 料 率    |        | 被保険者負担    | 事業主負担     | 合 計       |
|--------|--------|-----------|-----------|-----------|
| 健康保険料率 |        | 4.190／100 | 4.870/100 | 9.060/100 |
| 内<br>訳 | 基本保険料率 | 2.460／100 | 2.854/100 | 5.314/100 |
|        | 特定保険料率 | 1.730／100 | 2.016/100 | 3.746/100 |

2. 介護保険料率

介護保険料率も前年度から据え置きとなりました。

| 料 率    |  | 被保険者負担    | 事業主負担     | 合 計       |
|--------|--|-----------|-----------|-----------|
| 介護保険料率 |  | 0.817/100 | 0.883/100 | 1.700/100 |

●健康保険料および介護保険料の等級別一覧は別紙をご参照下さい

3. 任意継続被保険者の標準報酬月額（上限）

健康保険法第 47 条の規定により、2025 年度任意継続被保険者の標準報酬月額（上限）は 440,000 円となります。（2024 年度：440,000 円）

これは、2024 年 9 月 30 日現在の当組合全被保険者の平均標準報酬月額 438,197 円が 等級：28 等級 標準報酬月額：440,000 円 に相当するためです。

## Ⅱ. 2025 年度に実施する保険事業一覧

### 1. 特定健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病（高血圧・高血糖・脂質異常症など）の早期発見、治療、予防のため、事業主が実施する定期健診内で受診

| 対象者         | 健診項目     | 健保補助金      | 健診結果の健保提供 |
|-------------|----------|------------|-----------|
| 40 歳以上の被保険者 | 特定健診基本項目 | 上限 3,000 円 | 必要        |

（注）希望者は人間ドックでも可（人間ドック受診者は未受診でも可）

### 2. 生活習慣病健診

生活習慣病（高血圧・高血糖・脂質異常症など）の早期発見、治療、予防のため、事業主が実施する定期健診で受診

| 対象者                | 健診項目             | 健保補助金                      | 健診結果の健保提供           |
|--------------------|------------------|----------------------------|---------------------|
| 35 歳以上 40 歳未満の被保険者 | 特定健診基本項目         | 健診実費の 1/2 もしくは 3,000 円の低い額 | 特定健診項目の結果のみ必要       |
| 35 歳未満の被保険者        | 尿酸・血清クレアチニン・眼底検査 | 左記 3 項目で上限 1,600 円         | 特定健診項目の結果のみ必要（提供協力） |

### 3. 人間ドック

受診期間：2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

| 対象者         | 健診項目         | 健診結果の健保提供 |
|-------------|--------------|-----------|
| 35 歳以上の被保険者 | 特定健診基本項目（必須） | 必要        |

| 補助額対象条件                                  | 健保補助金       |
|------------------------------------------|-------------|
| A. 初回受診の方                                | 上限 30,000 円 |
| B. 節目年齢<br>（当該年度末に 40、45、50、55、60 歳到達）の方 | 上限 30,000 円 |
| C. A. B. 以外の方                            | 上限 15,000 円 |

（注 1）同一年度に A、B 共に該当する場合は初回受診を優先します。

（注 2）事業所の定期健診を受診した場合に限り、「脳ドック」「PET 検診」も費用補助対象。

受診要領及び健保補助申請方法（ご自身で申し込まれた場合）

#### ① 医療機関・健診機関の人間ドックの場合

全額窓口精算後、必要書類を健保担当者へご提出ください。

『必要書類』：A. 人間ドック補助金申請書、B. 領収書（原本）、C. 健診結果のコピー

（注）必ず添付の「人間ドック補助金申請書」で申請頂きますようお願いいたします。

申請書には、申請区分の選択欄を設けていますので、該当する区分に☑印をお願いします。

※申請書は、「当社マイページ各種申請書」または東レ健保 HP に掲載しています。

東レ健保 HP：<http://www.toray-kenpo.or.jp>

## ② 事業所の集団人間ドックの場合

各事業所の募集案内に沿ってお申込み・精算（個人負担が発生する場合）をお願いします。

### 4. 被扶養者健診

病気の早期発見、治療、予防につなげるための定期健康診断。巡回健診、受診券利用（特定健診 40 歳以上に限る）、任意の医療機関のいずれかで実施

| 対象者                | 健診項目     | 健保補助金       | 健診結果の健保提供                  |
|--------------------|----------|-------------|----------------------------|
| 40 歳以上の被扶養者        | 特定健診基本項目 | 上限：10,000 円 | 巡回健診、受診券利用：不要<br>任意医療機関：必要 |
| 35 歳以上 40 歳未満の被扶養者 | 特定健診基本項目 | 上限：10,000 円 | 巡回健診：不要<br>任意の医療機関：必要      |

（注） 1. 希望者は人間ドックでも可。

2. 巡回健診には大腸がん検診含む。また「乳がん・子宮頸がん検診」もオプションで受検可能

3. 巡回健診・受診券利用の場合は、10,000 円を超えた額を健診時に窓口で精算

#### < 特定健診基本項目 >

身長、体重、腹囲、血圧、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、GOT（AST）、GPT（ALT）、 $\gamma$ -GTP（ $\gamma$ -GT）、尿糖、尿蛋白、空腹血糖または HbA1c

### 5. 特定健診データ収集（被扶養者）

被扶養者の特定健診実施率向上のため、40 歳以上の被扶養者がパート先等で受診した健診結果を収集。

ご協力いただいた方には、謝礼として粗品（QUO カード 1,000 円分）を進呈

### 6. 特定保健指導（積極的支援・動機づけ支援）

特定健診基本項目が保健指導判定値となった 40 歳以上の被保険者及び被扶養者が対象。

費用は全額健保負担

#### （1）被保険者

事業主健診および人間ドック等の健診結果から「特定保健指導対象」となった方には、窓口業者であるバリューHR 社からの案内に基づき、対象者自身で以下表の 4 プログラムの中から指導プログラムを選択いただき申し込むと、初回面談の連絡が対象者に直接メールまたは郵送で連絡があります。

| 指導業者             | プログラム名        | カテゴリ   | 面談方法               | 特徴                                                                                                                  |
|------------------|---------------|--------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| バリューHR<br>(窓口業者) | Fitbitプログラム   | 運動・食事系 | ICT<br>(WEB)       | ・ SNS機能（コミュニティ機能）を使った楽しいプログラム。<br>・ Fitbitを活用し、歩数記録をすることで運動習慣を身につけながら管理栄養士による食事改善などの指導を受ける。<br>・ 特典：最新Fitbit        |
|                  | フォーミュラー食プログラム | 食事系    | ICT<br>(WEB)       | ・ 運動が苦手な方、食事改善を希望される方<br>・ 正しい食事を身につけることができる。<br>・ 管理栄養士が専属トレーナーとなり、減量効果が高い。<br>・ 特典：フォーミュラー食（10食分）                 |
| RIZAP（ライザップ）     | 生活習慣改善プログラム   | 運動系    | ICT<br>(WEB)       | ・ 運動を中心に改善したい方<br>・ 知名度があり、修了者の満足度・運動習慣、食生活改善度が約94%。<br>・ 初回面談から継続支援中のChocoザップの利用可能<br>・ 特典：体組成計 &ヘルスウォッチ、腹囲測定用メジャー |
| SOMPOヘルスサポート     | 対面・WEB選択プログラム | 対面系    | 対面<br>ICT<br>(WEB) | ・ ICT（WEB）活用が苦手な方、指導員との相談を重視される方<br>・ 対面面談が可能のため、直接指導員とコミュニケーションを取りながら指導を受けられる。<br>・ 就業時間中に指導を受けることが可能。             |

## (2) 被扶養者

巡回健診受診者は、「京都工場保健会」による特定保健指導を実施。

(但し、関西地区にお住まいの方のみ)巡回健診で健診を受けられた関西地区以外の方、および任意医療機関で健診を受けられた方は、「利用券」を対象者へ送付。集合契約実施医療機関（健康保険組合連合会ホームページに掲載）から選定いただき、特定保健指導を実施

(注)「利用券」の有効期限は2026年3月末日迄

## 7. 各種がん検診 「がん」の早期発見を目的とした費用補助事業。

### (1) 胃がん検診

事業主が実施する検診に対し、費用補助

| 対象者         | 検査方法                   | 健保補助金      | 健保への検診結果提出 |
|-------------|------------------------|------------|------------|
| 35 歳以上の被保険者 | X線検査または<br>内視鏡検査（胃カメラ） | 上限 4,000 円 | 不要         |

### (2) 大腸がん検診

事業主が実施する検診に対し、費用補助

| 対象者         | 検査方法  | 健保補助金      | 健保への検診結果提出 |
|-------------|-------|------------|------------|
| 35 歳以上の被保険者 | 便潜血検査 | 上限 1,500 円 | 不要         |

### (3) 乳がん検診

| 対象者                    | 検査方法                   | 健保補助金      | 健保への検診結果提出 |
|------------------------|------------------------|------------|------------|
| 25 歳以上の<br>被保険者、被扶養配偶者 | マンモグラフィー検査<br>または超音波検査 | 上限 4,000 円 | 不要         |

(注 1) 保険証を使用して検診を受けられた場合は、保険診療となるため、補助金対象外

(注 2) 市町村発行の「受診券」などで、支払った個人負担金も費用補助対象

### (4) 子宮頸がん検診 ①～③のいずれかを選択して受検

| 対象者                  | 検査機関・方法        | 健保補助金        | 健保への検診結果提出 |
|----------------------|----------------|--------------|------------|
| 20 歳以上の<br>被保険者・被扶養者 | ① 健保指定の郵送検診    | ① 全額健保負担     | 不要         |
|                      | ② 健保指定の巡回健診    | ② 上限 2,500 円 |            |
|                      | ③ 任意医療機関（医師採取） | ③ 上限 2,500 円 |            |

② 健保補助額を差し引いた額を検査日当日精算

③ 受検後費用補助申請書を提出（市町村が発行の「受診券」などで、支払った個人負担金も費用補助対象）

**(注) 年度内に①～③を重複受診された場合、後に受診された検査費用は健保補助対象外となりますので、ご注意ください。**

## (5) 前立腺がん検診

| 対象者                  | 検査方法          | 健保補助金                        | 健保への検診結果提出 |
|----------------------|---------------|------------------------------|------------|
| 50 歳以上の<br>被保険者、被扶養者 | 健保指定の<br>郵送検診 | 健保負担：1,000 円<br>本人負担：1,780 円 | 不要         |

## 8. C型肝炎ウイルス検査

事業主が実施する検診に対し、費用補助

| 対象者                    | 検査方法 | 健保補助金      | 健保への検診結果提出 |
|------------------------|------|------------|------------|
| 45 歳到達時の被保険者で<br>未検査の方 | 血液検査 | 上限 2,000 円 | 不要         |

## 9. インフルエンザ予防接種

(1) 対象者：被保険者及び被扶養者

(2) 健保補助金：上限2,000円／世帯

(注1) 領収書に接種者氏名、インフルエンザ若しくは予防接種と明記されていないものは無効

## 10. 禁煙外来費用補助

(1) 費用補助対象者：20 歳以上の被保険者

(2) 補助要件：

- A. 国内の医療機関で健康保険が適用される禁煙外来（※）に 12 週間に 5 回（早期完治含む）の禁煙治療の通院をされ、禁煙に成功された被保険者（保険適用のオンライン診療を含む）
- B. 過去 1 年以内に禁煙外来治療を受診されていない方
- C. 禁煙外来治療（禁煙治療プログラム）終了日から 2 年以内に受け付けた申請

(注) 卒煙して補助金受領後に喫煙を再開した方が、再度保険適用の治療を受けるには、前回の治療初回診療日から 1 年以上経過していることが必要 ※禁煙外来治療の「保険適用条件」

- ① ニコチン依存症スクリーニングテストで 5 点以上、ニコチン依存症と診断された人
- ② 35 歳以上の方は「ブリンクマン指数（1 日の喫煙本数×喫煙年数）が 200 以上の方
- ③ 直ちに禁煙することを希望する方
- ④ 禁煙治療を受けることに文書で同意された方

(3) 補助金額：禁煙外来治療に要した自己負担に対し、費用の半額（上限 10,000 円）を補助

(4) 申請方法：「禁煙外来費用補助申請書」の必要事項を記入後、次の書類等を添付のうえ提出

- A. 禁煙外来で禁煙を完了したことを証明する書類（医療機関発行のもの）①、②のいずれか一つ
  - ① 「卒煙証明書」等の終了証のコピー（医療機関発行のもの）
  - ② 禁煙外来終了証明兼完了証明書（①が医療機関に無い場合に利用）
- B. 全受診分の禁煙外来に要した領収書と診療明細書の原本

## 11. 海外勤務者健康診査（海外受診）

海外勤務先で受診された健康診断費用の実費を補助

| 対象者                   | 健診項目                       | 健保補助金 | 健保への健診結果提出 |
|-----------------------|----------------------------|-------|------------|
| 海外勤務者、海外留学生の被保険者、被扶養者 | 事業主が「海外勤務者健康管理要領」等で定めた健康診断 | 実費    | 不要         |

## 12. 海外勤務者健康診査（一時帰国・帰国時健診）

海外赴任先から一時帰国・帰国された際に受診された健康診断費用の一部を補助

但し、被扶養者の帰国時健診は健保補助金対象外のため「被扶養者健診」の受診勧奨をお願いします。

| 対象者                   | 健診項目                       | 健保補助金       | 健保への健診結果提出           |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|
| 海外勤務者、海外留学生の被保険者、被扶養者 | 事業主が「海外勤務者健康管理要領」等で定めた健康診断 | 上限 50,000 円 | 一時帰国者：不要<br>海外帰国者：提出 |

（お願い）

海外帰国時健診の結果票を提出頂く際、問診回答が漏れているケースが見受けられます。

健診結果に記載がない場合は、必ず「健康診断 問診票」を添付いただきますようお願いします。

## 13. 健康教育活動

2025 年度から業務委託先および教育実施要領等を見直し、より多くの被保険者に参加いただき、健康教育を提供する環境を整えました。（開催費用は全額健保負担）

<主な変更点>

### ① e ラーニング

- ・動画種類が豊富なため、毎年新しい教育テーマを提供できること。
- ・社用メールアドレス以外でも受講可能なこと。（従来は社用アドレス保有者のみ参加）

### ② 対面集合型／WEB 会話型セミナー

- ・基本テーマのほか、各事業所の健康状態や疾病状況などに応じた事業所の健康情報（傾向）に合わせた提案ができること。

**2025 年 4 月以降別途、遠隔式・対面式セミナーおよび e ラーニングの募集案内をいたします。**

## 14. メンタルヘルス対策

各事業所の部・室長・課長層等を対象とした「ラインケア研修」、勤続年数の浅い従業員及び受講希望者を対象とした「セルフケア研修」の実施（主体は東レ(株)勤労部）

15. 個人向け健康管理Web「KENPOS」

(1) 2025年度のイベントスケジュールは以下の通りです。各イベントの詳細については、実施期間の2週間程度前に各事業所宛てにPRさせていただく予定

|             | No. | イベント名                   | イベント詳細           | 期間         |
|-------------|-----|-------------------------|------------------|------------|
| 通年          | 1   | 初回ログインポイント              | 初回登録した際に即時ポイント付与 | 通年         |
|             | 2   | 行動記録（体重）                | 体重を記録したらポイント付与   | 通年/1日      |
| 年3回<br>イベント | 3   | ウォーキングキャンペーン(個人)        | 未確定（別途ご案内）       | 5/1～6/30   |
|             | 4   | ウォーキングキャンペーン<br>（チーム対抗） | 未確定（別途ご案内）       | 10/1～11/30 |
|             | 5   | クイズ回答・行動記録              | 未確定（別途ご案内）       | 1/1～2/28   |

なお、当組で実施する各イベント期間に事業所独自でイベントを開催される場合は、結果データ等の集約作業が必要となるため、イベント開催月の1か月前に、①イベント開催期間 ②イベント開催内容（条件等）③必要なデータ内容のご連絡をお願いします。

16. 赤ちゃんと！（育児雑誌）

第1子が誕生した被保険者に対し、任意申請により「赤ちゃんと！」を2年間無料でご自宅に送付。

17. ジェネリック医薬品使用促進

医療費の抑制、また健保加入者自身の医療費（薬代）負担の軽減を図ることを目的とした、ジェネリック医薬品使用促進通知を年1回（11月頃予定）実施

18. 前期高齢者（被扶養者）訪問健康相談事業

65歳から74歳の前期高齢者である被扶養者を対象にSOMPOヘルプサポート(株)の保健師・看護師による訪問事業を実施

※対象者には4月中旬頃、訪問希望の確認案内状を送付予定

19. 契約保養所

- (1) 株式会社イーウェルが提供する福利厚生（宿泊施設）サービス「STAY&Refresh」と契約。全国（一部国外含）の宿泊施設を市価より安価に利用可能  
施設を入れ替えた、東レ健保加入者限定キャンペーン「プレミアムチョイス 2025」を実施予定  
キャンペーンの詳細については別途東レ健保ホームページ等でPRします。
- (2) ラフォーレ倶楽部と契約継続。

以上